



ISTITUTO COMPRENSIVO "Tommasone – Alighieri"
LUCERA (FG)

Piazza Matteotti, 1 - 71036 LUCERA (FG)

Tel./fax: 0881/522662

P.E.C. : fgic876009@pec.istruzione.it P.E.O.: fgic876009@istruzione.it

Codice Meccanografico: FGIC876009 Codice Fiscale: 91022320716

Sito web: www.tommasone-alighieri.edu.it



Prot. n. AOO1- 0002230/A26

Lucera, 06.04.2020

C.I. n. 298

• **A tutti gli alunni di Scuola Primaria**

in particolare agli Alunni delle classi 4[^] e 5[^] della Scuola Primaria

• **A tutti gli alunni di Scuola Secondaria di 1° grado**

• **Ai Genitori di Scuola Primaria e**

• **Ai Genitori di Scuola Secondaria**
(per il tramite dei Rappresentanti di interclasse/classe)

• **Ai Docenti**

• *E, p.c.* **Al Presidente e ai Componenti il Consiglio d'Istituto**

• **AI DSGA**

Albo – Atti – Sito

SEDE

OGGETTO: SUPPORTO PSICOLOGICO A DISTANZA per bambini, ragazzi e genitori dell'Istituto - "LONTANI MA VICINI" - Emergenza COVID-19.

Si comunica che questa Istituzione Scolastica intende continuare, a distanza, il Progetto di sostegno psicologico avviato quest'anno con le classi IV e V della Scuola Primaria. Inoltre, considerata la particolarità del momento, si è ritenuto opportuno estendere la proposta anche ai ragazzi della Scuola Secondaria.

Le azioni di supporto psicologico saranno a cura della dott.ssa *Valentina Di Carlo*, Psicologa – Psicoterapeuta.

L'obiettivo è quello di accompagnare bambini, ragazzi e genitori dell'Istituto nel confronto con le conseguenze pratiche, emotive e psicologiche derivanti dal perdurare dell'attuale emergenza educativa ed offrire percorsi in grado di



A DISTANZA, MA UNITI



LE NOSTRE SCUOLE
IMPEGNATE NELLA
DIDATTICA A
DISTANZA PER
RISPONDERE AI
BISOGNI DEI NOSTRI
BAMBINI E RAGAZZI E
DELLE LORO FAMIGLIE



#ANDRÀTUTTOBENE



integrare, arricchire e supportare la didattica curriculare, nella consapevolezza che, se l'apprendimento a distanza permette di garantire il diritto allo studio nell'attuale situazione di emergenza, nulla può sostituire la presenza in classe e il contatto umano tra docenti e discenti.

Di seguito sono riportate le azioni che la dott.ssa Valentina Di Carlo intende attuare, corredate da contenuti multimediali ideati e realizzati per i diversi target di riferimento, facilmente fruibili attraverso gli spazi online “**Lontani ma vicini**”:

1) CREAZIONE DI UNO SPORTELLO DI ASCOLTO PER SOSTENERE LE FAMIGLIE NELLE DIFFICOLTA' PSICOLOGICHE

Durante il periodo di isolamento, tutti noi abbiamo dovuto riadattarci ad una realtà completamente nuova: siamo stati posti di fronte a numerose limitazioni della libertà, siamo costretti a stare in casa senza poter coltivare interessi, passioni e senza la possibilità di contatto con gli altri al di fuori del nucleo familiare; non possiamo delegare a nessuno (istituzioni scolastiche, nonni...) la crescita, l'educazione e l'apprendimento dei nostri figli. A tutto ciò si somma la paura del contagio, la preoccupazione per il *dopo - Coronavirus*, sia in termini di cambiamento della vita, sia in termini lavorativi. Il periodo, insomma, è di grande incertezza e paura del domani. Questo può causare stati di ansia, ma anche accessi di rabbia, depressione, fino a esacerbarsi in vero e proprio panico. La nostra mente, così poco abituata a “stare con sé stessa”, così poco attenta a confrontarsi con le situazioni irrisolte della vita, vacilla di fronte alla mancanza del “fare”, del “produrre”.

In collaborazione con la Dirigente Scolastica, si è pensato di creare uno **SPORTELLO DI ASCOLTO psicologico**, volto a supportare e sostenere nell'emergenza tutti coloro che stanno vivendo tali difficoltà, o semplicemente, hanno bisogno di essere *Ascoltati*. Allo Sportello si accede chiamando al numero **3298275955**, oppure via Skype.

GIORNI E ORARI: LUNEDI' E GIOVEDI' DALLE 14.30 ALLE 16.30

2) CONTINUARE IL LAVORO PROGETTUALE CHE SI STAVA SVOLGENDO CON LE CLASSI QUARTE: “ EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITA’ ”

Con le classi quarte del “Tommasone” si stava procedendo ad un lavoro basato sulla consapevolezza delle proprie ed altrui emozioni. L'obiettivo è quello di fare prevenzione primaria, ovvero diminuire a monte quelli che sono i comportamenti di violenza e prepotenza. Ciò è possibile attraverso alcuni passaggi: innanzitutto, conoscersi, conoscere le proprie emozioni per poi comprendere e “sentire” quelle degli altri; in seguito, denominare e comprendere la differenza tra scherzo, litigio, prepotenza e violenza reiterata nel tempo. In terzo luogo, promuovere forme di comunicazione con gli altri più funzionali e umane, che tengano conto delle prerogative e caratteristiche di ciascuno, e, in ultimo, favorire lo sviluppo dell'empatia.

Non possiamo non tener conto di quanto sta accadendo nel mondo; per cui, si è ritenuto di riadattare le attività. Riadattamenti non solo nella modalità comunicativa (attraverso il mezzo telematico), ma anche nelle argomentazioni. Le emozioni, in questo periodo, impattano in maniera a volte potente nella vita dei bambini che, di colpo, hanno lasciato la scuola, i compagni, gli amici e non hanno più uno spazio di condivisione con i coetanei; non solo, ma hanno dovuto riadattare le proprie routine sia scolastiche (l'accesso all'apprendimento per via telematica), che extra scolastiche (non possono frequentare sport, e altri interessi). Di emozioni, e di come viverle appieno, senza lasciarsene travolgere e senza lasciarsi prendere dall'angoscia, se ne può e se ne deve parlare con i bambini.

COME?

- **Realizzando dei brevi incontri attraverso la piattaforma della Scuola, della durata di 15 -20 minuti per parlare degli stati emotivi per cercare di contenerli e accoglierli, per quanto possibile, e per riprendere i concetti emersi precedentemente in classe, adattati al nuovo contesto di vita.**

Saranno incontri settimanali facoltativi da tenere con le classi quarte e quinte.

Di seguito si riporta il calendario degli incontri per le classi quarte e quinte della Scuola Primaria. Il docente presente in orario attiverà la videoconferenza ed invierà il link, oltre che alla classe, anche alla dott.ssa Di Carlo, .

CALENDARIO INCONTRI “LIVE” CON LE CLASSI QUARTE

	IV A	IV B	IV C	IV D
VEN 24 APRILE	9.00-9.20	9.30- 9.50	10.00-10.20	10.30-11.00
GIO 30 APRILE	9.00-9.20	9.30- 9.50	10.00-10.20	10.30-11.00
VEN 8 MAGGIO	9.00-9.20	9.30- 9.50	10.00-10.20	10.30-11.00

CALENDARIO INCONTRI “LIVE” CON LE CLASSI QUINTE

	V A	V B	V C	V D
LUN 20 APRILE	9.00-9.20	9.30- 9.50	10.00-10.20	10.30-11.00
LUN 27 APRILE	9.00-9.20	9.30- 9.50	10.00-10.20	10.30-11.00
LUN 4 MAGGIO	9.00-9.20	9.30- 9.50	10.00-10.20	10.30-11.00

3) CREAZIONE DI BREVI VIDEO PER LE ALTRE CLASSI DELLE ELEMENTARI E DELLA SCUOLA SECONDARIA DA INSERIRE SUL SITO DELLA SCUOLA

- Creazione di brevi video, in cui sono dati dei consigli ai genitori e ai bambini della **Scuola Primaria** per affrontare questo periodo con la maggiore serenità possibile.
- Creazione di brevi video, in cui sono dati dei consigli ai genitori e ai ragazzi della **Scuola Secondaria** per affrontare questo periodo con la maggiore serenità possibile.

I lavori saranno messi a disposizione dell'utenza attraverso la pubblicazione sul sito della Scuola - area SOSTEGNO PSICOLOGICO - all'indirizzo www.tommasono-alighieri.edu.it.

Certi dell'utilità del servizio, si auspica la più ampia partecipazione.

Cordiali saluti.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Francesca CHIECHI

Firma autografa omessa ai sensi dell'art.3, comma 2 del D. Lgs.n.39/1993