



Opera San Giuseppe –
Giuseppini del Murialdo Lucera

DIPARTIMENTO POLITICHE PER LA FAMIGLIA – PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
Avviso “EduCare” per il finanziamento di progetti di educazione non formale e informale e di attività ludiche per l’empowerment dell’infanzia e dell’adolescenza.

PROPOSTA LUCERA/1

Capofila: MURIALDO MANI IMPRESA SOCIALE

Rete informale: IC Tommasone Alighieri

Target: minori 6-11 anni (elementari) frequentanti le prime classi della primaria dell’IC Tommasone + Utenza inviata dai servizi sociali e affidata a Coop Paidos

Numero Destinatari: intesa con IC circa 100 delle prime due classi della primaria

Periodo: gennaio-luglio 21

Linea progettuale:

Tutela dell’ambiente e promozione di stili di vita sani.

Cura personale, mangiare sano, stili di vita attivi. metodologia laboratoriale.

Outdoor education: attività all’aria aperta alla scoperta del patrimonio naturalistico e paesaggistico locale.

Attività learning by doing in ambiente collaborativo.

ABSTRACT PROGETTUALE SCITETE – DIAMOCI UNA MOSSA!



Opera San Giuseppe –
Giuseppini del Murialdo Lucera

Scitete – Diamoci una mossa! è un progetto di promozione degli stili di vita sani che nasce con l'obiettivo di promuovere nei bambini e negli adulti autoefficacia nell'intraprendere scelte salutari per promuovere la propria salute nel tempo.

Il periodo di lockdown ha contribuito ad alimentare la sedentarietà e a peggiorare le abitudini alimentari di molti minori, soprattutto appartenenti a fasce fragili, determinandone un aumento di peso che potrebbe avere effetti duraturi sulla loro salute. Scitete -in dialetto pugliese svegliati/muoviti- vuole essere un progetto di comunità dove ciascuno è chiamato a 'svegliarsi', a cambiare abitudini per accrescere la salute propria ed altrui. Il progetto si svolgerà a Lucera, Foggia, un comune di circa 33mila abitanti con indice di rischio di vulnerabilità sociale e materiale medio-alto (dati ISTAT); in particolare le attività insisteranno su circa 150 minori: un centinaio di scolari delle prime classi della scuola primaria dell'I.C. Tommasone Alighieri di Lucera e circa 50 bambini tra i 10 e i 12 anni che saranno coinvolti dal soggetto proponente.

Gli ambiti di azione progettuale saranno 3:

ALIMENTAZIONE: attività di educazione alimentare declinata sui temi della nutrizione, della salute e del benessere, della stagionalità e della sostenibilità degli alimenti, dello spreco e del riciclo. Le attività si svolgeranno in orario scolastico sia in classe, seguendo metodologie laboratoriali, sia fuori dall'istituto grazie all'organizzazione di visite immersive ad aziende agricole e bio-fattorie e ad esperienze pratiche presso esercizi commerciali per simulazioni di spesa sana, stagionale e antispreco. Parallelamente saranno promosse attività di screening per la lotta all'obesità e alle patologie posturali dovute ad un'eccessiva sedentarietà per sensibilizzare ulteriormente i bambini e i loro genitori. A tal fine, saranno organizzati anche incontri con le famiglie che avranno le caratteristiche della formazione laboratoriale e prevedranno momenti genitori-figli.

MOVIMENTO: attività di avviamento allo sport in orario scolastico ed extrascolastico per proporre ai bambini nuovi momenti di aggregazione e socializzazione sana, educandoli allo sport e alla cura del proprio benessere fisico. Le attività si svolgeranno presso un impianto sportivo esterno alla scuola, a soli 400 mt di distanza, composto da: una palestra, due campi da calcetto in erba sintetica, 2 campi da tennis all'aperto, un campo da pallavolo all'aperto, un campo da calcio a 7 e un campo polifunzionale adibibile a minbasket/calcetto/pallavolo.

AMBIENTE: al centro delle azioni progettuali anche esperienze e attività all'aria aperta: giochi e passeggiate esplorative, naturalistiche e urbane, in orario scolastico ma anche fuori scuola coinvolgendo le famiglie alla scoperta del territorio e in una dimensione ludico-ricreativa.

Ogni modulo attività prevedrà momenti di verifica e rielaborazione 'genitori-figli' che, in una prospettiva intergenerazionale e secondo modalità laboratoriali, saranno chiamati a coprogettare interventi futuri da finanziare attraverso azioni di crowdfunding.

Le azioni saranno condotte da un'equipe composta da educatori e professionisti (nutrizionista, psicologo esperto nei disturbi alimentari dell'infanzia, pediatra e ortopedico; allenatori e tecnici sportivi, guide ed educatori ambientali) e seguiranno le disposizioni previste dalla normativa vigente in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica.