

GIORNATA MONDIALE DELLA GENTILEZZA – 13 NOVEMBRE 2021

Suggerimenti per le attività.

Conversazione e dibattito sul tema a partire dalla lettura di brevi stralci dei libri:

Io sto con Vanessa – Quando la gentilezza fa la rivoluzione - Kerascoet



La piccola Vanessa, una nuova studentessa timida e riservata, diventa vittima di un bullo dopo la scuola e corre a casa in lacrime. Un'altra bambina la vede e si preoccupa così tanto da dirlo agli altri compagni. La testimone resta sveglia tutta la notte, in pensiero per l'amica, e al mattino ha un'idea: andrà a prendere Vanessa e l'accompagnerà a scuola. Sulla via, le due sono raggiunte da un altro bambino, poi da un altro e da un altro ancora. Poco a poco un corteo di bimbi sorridenti affianca Vanessa e la scorta fino in classe, mentre il bullo si allontana imbarazzato. Un originalissimo silent book che sa parlare con estrema dolcezza ed efficacia, svelandoci l'importanza dei piccoli gesti quotidiani capaci di contrastare l'ipocrisia e la più becera indifferenza.

Shinsetsu. Il potere della gentilezza - Clóvis de Barros



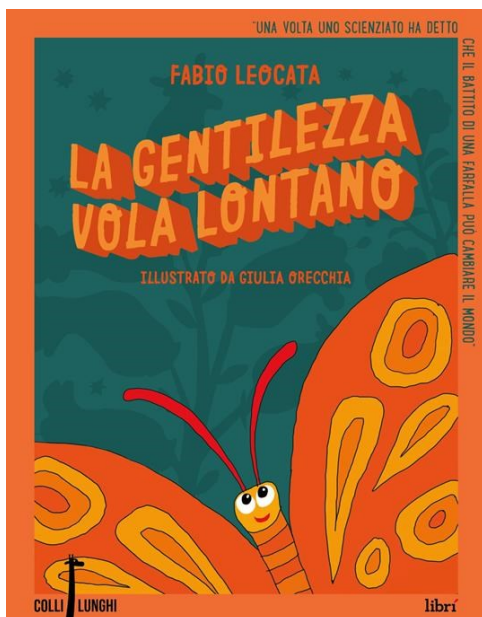
Shinsetsu è una parola giapponese che indica ben più che la semplice gentilezza. Shinsetsu indica una natura profondamente umana, capace di mettersi a disposizione degli altri, di curarne gli interessi, mossa da un intimo e autentico rispetto.

Il professor Clóvis de Barros Filho parte da questo concetto che appartiene alla cultura nipponica e prova a interpretarlo in chiave occidentale. Si può conciliare la shinsetsu giapponese e il nostro concetto di morale, ovvero i principi di condotta che una società decide liberamente di adottare? È possibile, per esempio, imparare a dialogare con shinsetsu, cambiando radicalmente la modalità di scontro che oggi caratterizza il confronto nei nostri Paesi? Questo libro ci aiuta a capire come trasformare la mancanza di ascolto e la rabbia che ci portano a calpestarci in riconoscimento degli altri, per favorire “una coesistenza armoniosa tra tutti”, come direbbero i giapponesi. E ci mostra l'efficacia e il potere della gentilezza se vogliamo realizzare una convivenza migliore e più utile per tutti.

Un libro che interpreta la saggezza e la cultura giapponese per renderla efficace nel mondo occidentale.

«Ovunque ci sia un essere umano, vi è la possibilità per una gentilezza.»

La gentilezza vola lontano - Fabio Leocata



Matilde e i suoi amici stanno per fare una scoperta straordinaria: così come il battito d'ali di una farfalla può scatenare una tempesta, un semplice gesto di gentilezza può rendere il mondo che ci circonda più bello e colorato. Una magia? No, tutta colpa - o merito... - dell'effetto farfalla, è così che lo chiamano gli scienziati! Ecco allora le divertenti avventure dei bambini e delle bambine che frequentano la classe della maestra Anna, raccolte in un libro lungo un anno, per parlare di amicizia e di piccoli grandi problemi, di bullismo e solitudine, di emozioni e tanta voglia di stare insieme. Una lettura appassionante e commovente, da fare da soli o in compagnia di mamma e papà, per scoprire la misteriosa forza della gentilezza.

“L'effetto farfalla, non è solo una teoria fisica, è un vero e proprio principio di vita. Anche la più piccola azione o la minima

decisione finiscono per produrre un grande cambiamento nel breve e nel lungo periodo. In questo modo sei tu che puoi cambiare il tuo presente e il tuo futuro. Secondo questo principio, ogni decisione quotidiana, ogni piccola abitudine possono produrre, o meglio, finiscono per produrre un grande cambiamento nel corso del tempo”.

Lettera ai bambini - Gianni Rodari

Imparare a fare le cose difficili

È difficile fare
le cose difficili:
parlare al sordo
mostrare la rosa al cieco.

Bambini, imparate
a fare le cose difficili:
dare la mano al cieco,
cantare per il sordo,
liberare gli schiavi
che si credono liberi.

Visione dei video:

Video “Il bellissimo video dell'altruismo”.

<https://www.youtube.com/watch?v=WN18kGdPHzk>

Video “L'importanza della gentilezza - Joy story Joy and Heron”

<https://www.youtube.com/watch?v=OQESWssLCCM>

Il bracciale della gentilezza

di Marta Tropeano

La gentilezza ti avvolge come in un abbraccio caldo,
è gialla come il Sole!

La gentilezza di un sorriso, di un bacio dolce come il miele!

La gentilezza è sorella, mamma, maestra!

È un buongiorno detto al mattino.

La gentilezza è un bracciale a forma di cuore che porti sempre con te.

Ti fa sentire sereni e protetto,

non c'è nessun trucchetto,

chi gentile vuol diventare, il suo cuore deve ascoltare.

E cosa ci sarà mai dentro...

Senza paura scopriremo che un sì sappiamo dire...

Mi presti il temperino?

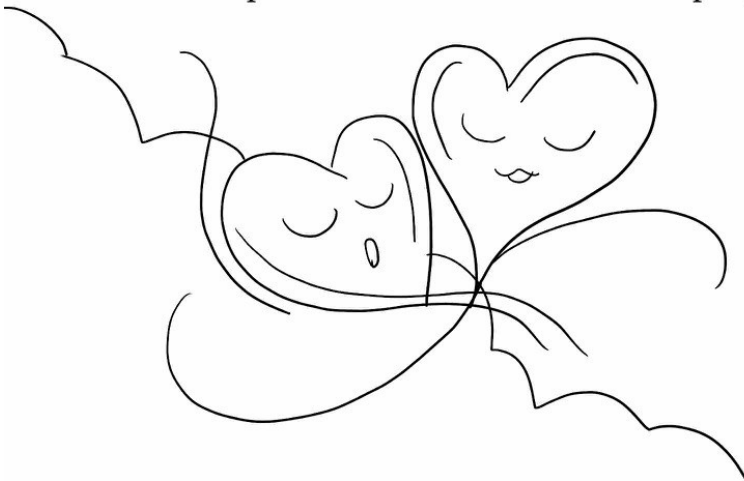
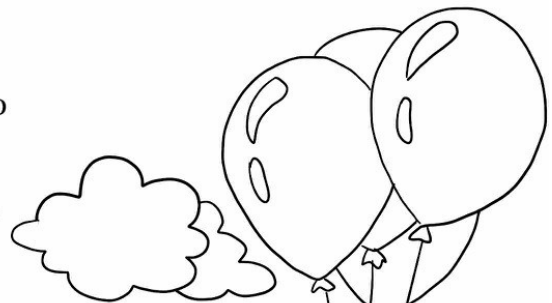
“Sì, grazie, che gesto gentile!”

Se guarderemo dentro il nostro cuore,
capiremo che giocare insieme è più bello
e che tu sei mio fratello!

Com'è bello il bracciale della gentilezza,
assomiglia ad una carezza

che ci fa chiedere “Scusa ho sbagliato”...

lo indosso a scuola, a casa, e quando gioco con gli amici
e tutti noi possiamo sentirci insieme un po' più felici!

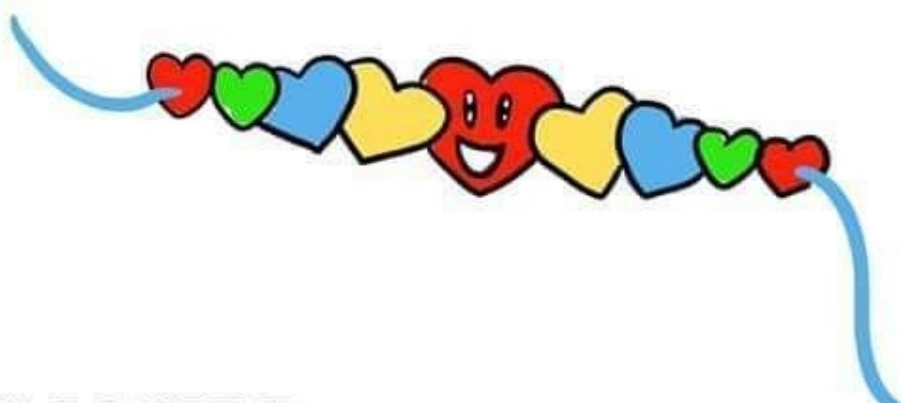
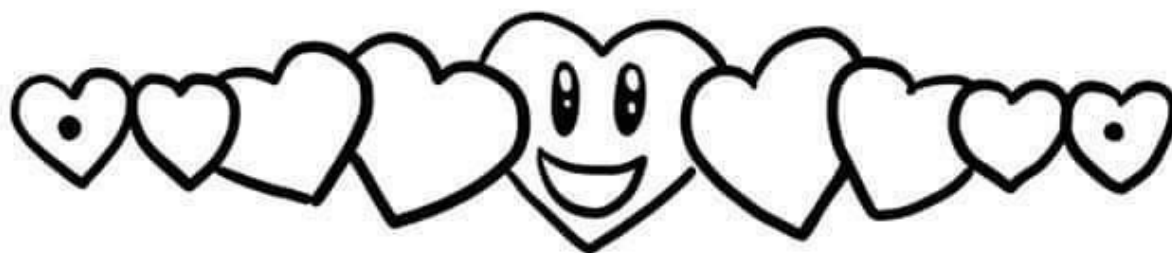


Il bracciale della Gentilezza da stampare e ritagliare

Istruzioni:

- 1) Scrivi un pensiero gentile sul retro di ogni cuore.
- 2) Colora i cuori e ritaglia il braccialetto.
- 3) Fai passare un cordoncino alle estremità del braccialetto per chiuderlo.

♥ Regala il braccialetto della Gentilezza ad una persona a cui tieni. ♥



CC-BY-NC-SA

Braccialetto della Gentilezza: da realizzare con materiale disponibile in casa.

