



Egregio Dirigente,

nel nostro Paese aumenta la preoccupazione per la notevole diffusione di patologie legate a comportamenti a rischio quali la sedentarietà e abitudini alimentari scorrette. Una tendenza preoccupante che, purtroppo, riguarda un numero sempre crescente di bambini.

Nell'ambito del programma interministeriale **Guadagnare salute**, il Ministero della Salute e il Ministero dell'Istruzione e del Merito hanno una storica collaborazione per conoscere la reale situazione italiana e per definire un'efficace azione educativa.

L'iniziativa, chiamata **OKkio alla SALUTE**, è attuabile esclusivamente attraverso una collaborazione tra mondo della scuola e mondo della salute e necessita del Suo prezioso contributo, in qualità di ponte tra Istituzione e famiglia.

OKkio alla SALUTE è un sistema di **sorveglianza nazionale** su alcuni rischi comportamentali **dei giovani** in età scolare. Grazie a questo sistema di sorveglianza si ha la possibilità di seguire nel tempo i **cambiamenti della scuola**, necessari a fare della stessa l'ambiente ideale per migliorare le condizioni di salute degli alunni (per maggiori informazioni può consultare il sito internet: <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>).

A tal fine sono state campionate alcune classi terze primarie, rappresentative della situazione degli alunni delle scuole primarie del territorio. Viene **allegato l'elenco delle classi** che parteciperanno allo studio, tra cui potrà facilmente identificare anche quelle selezionate nella Sua scuola (tali classi non potranno essere sostituite con altre della stessa scuola, per ragioni legate alla rappresentatività del campione).

Come Le è stato preannunciato dal Referente Regionale di OKkio alla SALUTE, le **MODALITA'** con cui verrà realizzata l'indagine sono le seguenti:

- compilazione online di un questionario da parte dei dirigenti scolastici per la **raccolta di informazioni** sull'ambiente scolastico, sulle attività formative riguardanti l'attività fisica e la nutrizione, svolte dalla scuola in autonomia o in collaborazione con altre istituzioni.
- somministrazione di un **semplice questionario**, riempito dai bambini in classe, per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni;
- registrazione delle **misure antropometriche(peso e statura)** degli alunni, effettuata dagli operatori della ASL con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini;
- consegna di **strumenti di comunicazione**, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine di promuovere un maggior benessere dei bambini, sia nel contesto scolastico che familiare.

Allegata alla presente Le fornisco una lettera per informare adeguatamente i **genitori**, che potranno scegliere di far partecipare o meno il proprio figlio all'indagine. Le **informazioni** che emergeranno dall'analisi

dei dati raccolti saranno completamente **anonime** e verranno successivamente **analizzate a livello provinciale o regionale, senza confronti tra scuole o classi**.

I risultati dell'indagine verranno discussi con il personale scolastico e sanitario, comunicati alle famiglie e utilizzati per la programmazione di iniziative di promozione della salute degli alunni.

Per la buona riuscita del progetto nella Sua scuola, abbiamo bisogno della Sua collaborazione per i seguenti aspetti:

- Compilare online il questionario sull'ambiente scolastico, che ci permetterà di raccogliere i dati necessari a seguire nel tempo i progressi degli istituti scolastici della nostra provincia, della regione e dell'intero Paese. La compilazione le richiederà circa 15 minuti.
- Segnalare via e-mail o telefonicamente al responsabile della ASL specificato di seguito un insegnante di riferimento tra quelli di ciascuna classe selezionata nella Sua scuola, entro il _____ (indicare una data opportuna). L'insegnante dovrà partecipare ad un incontro preliminare tenuto dagli operatori sanitari della ASL, in cui riceverà le informazioni e il materiale necessari per lo svolgimento dell'indagine (informativa ai genitori, questionari per i genitori e relative buste, spiegazione scritta delle procedure).
- Concordare con il responsabile della ASL il giorno in cui gli operatori sanitari potranno effettuare l'indagine nelle classi selezionate (tempo richiesto circa un'ora per classe).
- Far predisporre un luogo adeguato per la misurazione di peso e statura dei bambini (per quanto possibile luminoso, discreto, con un tavolino e un paio di sedie e grande a sufficienza per sistemare la bilancia e lo stadiometro).
- Firmare l'informativa rivolta ai genitori e consegnarla all'insegnante di riferimento.

Per eventuali chiarimenti, La preghiamo di rivolgersi in ASL al responsabile dell'indagine, Dr. Marina Cristalli al numero di telefono 0882 200612 o all'indirizzo e-mail silvanamarinella.cristalli@aslfg.it

Per chiarimenti Dr.ssa Gabriella Alfonzo mariagabriella.alfonzo@aslfg.it 0881884366

La ringraziamo per la cortese collaborazione

Il Referente Aziendale di Origine ASL FG - SAN NORD

Il Dirigente Medico

ASL FG - SAN NORD

Abbiamo il piacere di segnalare il corso di Formazione a Distanza (FAD) dedicato agli insegnanti: **La promozione della salute a scuola e nei servizi educativi per l'infanzia: strategie, competenze e strumenti**, che si propone di fornire linee e strategie per la promozione della salute nella scuola dell'infanzia e primaria, con particolare attenzione ai determinanti di salute, ai corretti stili di vita.

Il corso è gratuito e prevede il rilascio di 8 crediti formativi e sarà disponibile a partire dal 1° gennaio 2023 sulla piattaforma Saepe.

Il corso FAD è stato realizzato dal Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute, dell'Istituto Superiore di Sanità, dall'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste, con la collaborazione delle Aziende Sanitarie: Cuneo 1, Giuliano-Isontina, Roma 2, Napoli 1 e 3.